

JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2024

SREDA , 3.1.2024

- Z- Kruh, suha salama, sir, kuhano jajce, kisla zelenjava, maslo, marmelada, sadje, mleko, čaj
K1 - Grahova juha, ocvrt piščančji medaljon, ocvrt krompir, solatni bar, kruh, sok
K2 - Grahova juha, pečeni tofu v omaki, špinačni rezanci, solatni bar, kruh, sok
K3 - Grahova juha, gratinirani rezanci, solatni bar, kruh, sok
V - Zelenjavna enolončnica, sadni cmoki, kruh, sok

ČETRTEK, 4.1.2024

- Z - Pekovsko pecivo, čokolino, topljeni sir, piščančja salama z vrtninami, med, maslo, jogurt, kakav, čaj, sok
K1 - Gobova juha, pečenka, zelenjava, praženi krompir, solatni bar, sadje, kruh, sok
K2 - Gobova juha, skutini štruklji, zelenjava, praženi krompir, solatni bar, kruh, sok
K3 - Gobova juha, cvetačni zrezek, praženi krompir, solatni bar, kruh, sok
V - Umešana jajčka s slanino, navadni jogurt, kruh, sok

PETEK, 5.1.2024

- Z - Kruh, sport musly, sirni namaz, hrenovka, gorčica, marmelada, maslo, sadje, mleko, čaj, sok
K1 - Milijonska juha, mesno zelenjavna rižota, parmezan, solatni bar, sadje, kruh, sok
K2 - Milijonska juha, porova rižota, parmezan, solatni bar, sadje, kruh, sok
K3 - Milijonska juha, rižota z morskimi sadeži, parmezan, solatni bar, sadje, kruh, sok
SK - Sendvič s suho salamo, sok, sadje, napolitanke

PONEDELJEK, 8.1.2024

- Z - Kruh, viki krema, pašteta, pečena jajčka, maslo, med, sadje, bela kava, čaj, sok
- K1 - Paradižnikova juha, zrezek po vrtnarsko, svačkji, solatni bar, sadje, kruh, sok
- K2 - Paradižnikova juha, žitni polpet, zelenjava s kislo smetano, svačkji, solatni bar, sadje,
- K3 - Paradižnikova juha, gobe s smetano, svačkji, solatni bar, kruh, sadje,
- V - Mlečni zdrob s čokolado, francoski rogljič, banana, sok

TOREK, 9.1.2024

- Z - Kruh, hrustkji, tunina pašteta, evrokrem, kislá smetana, marmelada, maslo, sadje, kakav, čaj
- K1 - Gobova juha, pečeni piščanec, zelenjavni riž, solatni bar, kruh, sok
- K2 - Gobova juha, zelenjavni paprikaš s sojinim mesom, dušeni riž, solatni bar, kruh, sok
- K3 - Gobova juha, sojini polpeti, dušeni riž z zelenjavo, solatni bar, kruh, sok
- V - Pečena hrenovka s prilogo ali sojin polpet, testeninska solata, sok

SREDA, 10.1.2024

- Z - Pekovsko pecivo, čokolešnik, sirni namaz, poli z vrtninami, med, maslo, sadje, mleko, čaj, sok
- K1 - Prežganka, mesni polpet, por s smetano, pire krompir, solatni bar, kruh, sok
- K2 - Prežganka, ocvrta cvetača, por s smetano, pire krompir, solatni bar, kruh, sok
- K3 - Prežganka, nadevana paprika z ajdovo kašo, pire krompir, solatni bar, kruh, sok
- V - Testenine z mesno omako ali napolitansko omako, parmezan, zelena solata, sok

ČETRTEK, 11.1.2024

- Z - Kruh, kuhano jajce, mesna pašteta, topljeni sir, maslo, med, mleko, sadje, čaj, sok
- K1 - Goveja juha, zrezek v naravni omaki, krompirjevi kroketi, solatni bar, kruh, sok
- K2 - Bistra juha, gratinirane testenine z zelenjavo, solatni bar, kruh, sok
- K3 - Bistra juha, rezina tofuja s smetano, krompirjevi kroketi, solatni bar, kruh, sok
- V - Mesna ali gobova rižota, solata, kruh, sok

PETEK, 12.1.2024

- Z - Pekovsko pecivo, koruzni kosmiči z mlekom, različni namazi, viki krema, sadje, mleko, čaj, kruh,
- K1 - Vrtnarska juha, makaronovo meso, parmezan, solatni bar, sadje, kruh, sok
- K2 - Vrtnarska juha, testenine z morskimi sadeži, parmezan, solatni bar, sadje, kruh, sok
- K3 - Vrtnarska juha, testenine s sirovo omako, parmezan, solatni bar, kruh, sok
- SK- Sendvič s suho salamo, sok, sadje, mini rolada

PONEDELJEK, 15.1.2024

- Z - Kruh, mlečni zdrob s čokolado, mlečni namaz, pašteta, kuhano jajce, maslo, marmelada, bela kava, čaj
- K1 - Zelenjavna juha, rimski zrezek, dušen riž, solatni bar, kruh, sok
- K2 - Zelenjavna juha, rjavi riž z gobami, solatni bar, kruh, sok
- K3 - Zelenjavna juha, skutni štruklji, zelenjava, solatni bar, kruh, sok
- V - Hamburger z piščančjim zrezkom, sadni jogurt, sadje, sok

TOREK, 16.1.2024

- Z - Pekovsko drobno pecivo, čokolino, viki krema, poli z vrtninami, sir, med, maslo, kakav, čaj, sok
- K1 - Cvetačna juha, mleta pečenka, zelenjava v prikuhi, pire krompir, solatni bar, kruh, sok
- K2 - Cvetačna juha, rezina tofuja s sirom, zelenjavna prikuha, pire krompir, solatni bar, kruh,
- K3 - Cvetačna juha, ocvrti oslič, pire krompir, solatni bar, kruh, sok
- V - Peresniki po grško, zelena solata, sadje, kruh, sok

SREDA, 17.1.2024

- Z - Kruh, sport musly, sirni namaz, hrenovka, gorčica, marmelada, maslo, sadni jogurt, mleko, čaj, sok
- K1 - Milijonska, goveji zrezek v gobovi omaki, kruhova rezina, solatni bar, kruh, sok
- K2 - Milijonska juha, seitan v gobovi omaki, kruhova rezina, solatni bar, kruh, sok
- K3 - Milijonska juha, široki rezanci po mediteransko, parmezan, solatni bar, kruh, sok
- V - Palačinke z viki kremo, sadna solata, sok

ČETRTEK, 18.1.2024

- Z - Kruh, pečena jajčka, tunin namaz, pašteta, maslo, med, jogurt, mleko, sadje, čaj, sok
- K1 - Goveja juha, kotlet po dunajsko, pečeni krompir, solatni bar, kruh, sok
- K2 - Bistra juha, ocvrti sir, pečeni krompir, solatni bar, kruh, sok
- K3 - Bistra juha, bučke po tržaško, masleni krompir, solatni bar, kruh, sok
- V - Krompirjeva enolončnica s hrenovkami, pecivo, kruh, sok

PETEK, 19.1.2024

- Z - Pekovsko pecivo, čokolino, koruzni kosmiči, domača salama, sir, kislja zelenjava, viki krema, mleko, čaj
- K1 - Vrtnarska juha, goveji golaž, polenta, solatni bar, sadje, kruh, sok
- K3 - Vrtnarska juha, polenta z mladim sirom, bučke v omaki, solatni bar, kruh, sok
- K4 - Vrtnarska juha, skutni štruklji s pehtranovo omako, solatni bar, kruh, sok
- SK- Sendvič s suho salamo, sok, sadje, mini rolada

PONEDELJEK, 22.1.2024

- Z - Pekovsko pecivo, čokolino, topljeni sir, poli z vrtninami, marmelada, med, maslo, kakav, čaj
K1 - Gobova juha, zrezek v naravni omaki, svačkji, solatni bar, kruh, sok
K2 - Gobova juha, rezina tofuja v smetanovi omaki, svačkji, solatni bar, kruh, sok
K3 - Gobova juha, svačkji s smetanovo omako, solatni bar, kruh, sok
V - Mesna ali zelenjavna enolončnica, navihanček s čokolado, kruh, sok

TOREK, 23.1.2024

- Z - Kruh, koruzni kosmiči z mlekom, kuhana hrenovka, topljeni sir, marmelada, maslo, sadje, mleko, čaj, sok
K1 - Goveja juha, oslič po dunajsko, pečeni krompir, solatni bar, kruh, sok
K2 - Bistra juha, zelenjavni polpet z omako, pečeni krompir, solatni bar, kruh, sok
K3 - Bistra juha, nadevane bučke, pečeni krompir, solatni bar, kruh, sok
V - Hamburger s pleskavico ali vege burger, sadni jogurt, sok

SREDA, 24.1.2024

- Z - Pekovsko pecivo, poli z vrtninami, sir, kisle kumare, kuhano jajce, med, maslo, mleko, sadje, čaj, sok
K1 - Cvetačna juha, mesna lazanja, solatni bar, sadje, kruh, sok
K2 - Cvetačna juha, zelenjavna lazanja, solatni bar, sadje, kruh, sok
K3 - Cvetačna juha, krompirjev zrezek, por s smetano, zelenjavna obloga, solatni bar, sadje,
V - Pečena hrenovka ali sojin polpet, krompirjeva solata, kruh, sok

ČETRTEK, 25.1.2024

- Z - Kruh, mlečni zdrob, pašteta, zeliščni namazi, marmelada, med, maslo, bela kava, sadje, čaj, sok
K1 - Porova juha, pečenica, kislo zelje, matevž, solatni bar, kruh, sok
K2 - Porova juha, vegetarijanska pečenica, kislo zelje, matevž, solatni bar, kruh,
K3 - Porova juha, oslič po tržaško, kuhan krompir, solatni bar, kruh, sok
V - Testenine po rimsko ali s smetano, parmezan, zelena solata, sadje, sok

PETEK, 26.1.2024

- Z - Pekovsko pecivo, čokolešnik, suha salama, kumarice, sir, marmelada, maslo, med, kakav, sadje, čaj, sok
K1 - Milijonska juha, mesni kaneloni, pire krompir, solatni bar, kruh, sok
K2 - Milijonska juha, sojin polpet, pire krompir, solatni bar, kruh, sok
K3 - Milijonska juha, ocvrte zelenjavne palčke, pire krompir, solatni bar, kruh, sok
SK - Sendvič, sadje, sok, napolitanke

PONEDELJEK, 29.1.2024

- Z - Kruh, mlečni zdrob s čokolado, kuhana jajčka, topljeni sir, maslo, marmelada, med, sadje, mleko, čaj
K1 - Zdrobova juha, puranji zrezek v smetanovi omaki, široki rezanci, solatni bar, sadje, sok
K2 - Zdrobova juha, dimljen tofu s sirom in smetano, testenine, solatni bar, sadje, kruh, sok
K3 - Zdrobova juha, cvetačna pita, solatni bar, sadje, kruh, sok
V - Jota s suhim mesom ali dimljenim tofujem, francoski rogljič, kruh, sok

TOREK, 30.1.2024

- Z - Kruh, čokolino, perutninska pašteta, zeliščni namaz, marmelada, med, maslo, bela kava, sadje, čaj, sok
K1 - Porova juha, ocvrti piščanec, pire krompir, solatni bar, kruh, sok
K2 - Porova juha, cvetačni zrezek, pire s korenčkom, solatni bar, kruh, sok
K3 - Porova juha, pečene bučke po tržaško, pire krompir, solatni bar, kruh, sok
V - Pizza, sadje, sok

SREDA, 31.1.2024

- Z - Kruh, tunin namaz, koruzni kosmiči z mlekom, viki krema, med, marmelada, maslo, bela kava, sadje, čaj
K1 - Cvetačna juha, špageti po bolonjsko, parmezan, solatni bar, sadje, kruh, sok
K2 - Cvetačna juha, špageti s tremi siri, parmezan, solatni bar, sadje, kruh, sok
K3 - Cvetačna juha, zelenjavna loparnica, parmezan, solatni bar, sadje, kruh, sok
V - Mesni ali gobov kanelon, krompirjeva solata z zeljem, kruh, sok

JEDILNIK SESTAVIL :

Vodja kuhinje :

Blaž Lončar