



JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2024

PONEDELJEK, 30. 9. 2024

Z - Pekovsko pecivo, poli salama, sir, kumarice, maslo, med, marmelada, mleko, sadje, čaj, sok

K1 – Vrtnarska juha, dunajski zrezek, pražen krompir, solatni bar, kruh, sok

K2 – Vrtnarska juha, ocvrti sir, pražen krompir, solatni bar, kruh, sok

K3 – Vrtnarska juha, bučke po tržaško, slani krompir, solatni bar, kruh, sok

V - Mlečni riž s kakavom, rogljiček z marmelado, sadje, sok

TOREK, 1. 10. 2024

Z - Kruh, hrustki z mlekom, topljeni sir, sveža paprika, maslo, marmelada, med, sadje, bela kava, čaj, sok

K1 - Ohrovtova juha, zrezek v naravni omaki, široki rezanci, solatni bar, kruh, sok

K2 - Ohrovtova juha, ajdova kaša z gobami, široki rezanci, solatni bar, kruh, sok

K3 - Ohrovtova juha, oslič file po mediteransko, slani krompir, solatni bar, kruh, sok

V - Topli sendvič, sadni jogurt, sadje, sok

SREDA, 2. 10. 2024

Z - Pekovsko pecivo, čokolešnik, sirni namaz, ocvrta jajca, med, maslo, sadje, mleko, čaj, sok

K1 - Gobova juha, dušena govedina, žlikrofi, solatni bar, kruh, sok

K2 - Gobova juha, nadevani paradižnik, žlikrofi, solatni bar, kruh, sok

K3 - Gobova juha, tofu s sirom, zelenjava v prikuhi, vegi žlikrofi, solatni bar, kruh, sok

V - Marelični cmoki, mešani kompot, sadje, sok

ČETRTEK, 3. 10. 2024

Z - Kruh, kosmiči, viki krema, tunin namaz, kislá smetana, pašteta, maslo, med, sadje, mleko, čaj, sok

K1 - Milijonska juha, krompirjeva musaka z mesom, solatni bar, kruh, sok

K2 - Milijonska juha, krompirjeva musaka s porom in sirom, solatni bar, kruh, sok

K3 - Milijonska juha, nadevana paprika, praženi krompir, solatni bar, kruh, sok

V - Kuhana hrenovka, mešana solata, sadje, sok

PETEK, 4. 10. 2024

Z - Pekovsko pecivo, koruzni kosmiči, suha salama, sir, kumare, sirni namaz, marmelada, maslo, sadje, mleko, čaj, sok

K1 – Zelenjavna juha, pečen kotlet, zelenjavni riž, solatni bar, kruh, sok

K2 - Zelenjavna juha, seitan s paradižniki, zelenjavni riž, solatni bar, sadje kruh, sok

K3 - Zelenjavna juha, šampinjoni s smetano, dušeni riž, solatni bar, kruh, sok

SK - Sendvič s suho salamo, sok, sadje, žitna ploščica

PONEDELJEK, 7. 10. 2024

Z - Kruh, mlečni zdrob s čokolado, skuta, pašteta, viki krema, maslo, marmelada, bela kava, čaj, sok

K1 - Goveja juha, špageti z mesno omako, parmezan, solatni bar, sadje, kruh, sok

K2 - Gobova juha, vretena s paradižnikovo omako, parmezan, solatni bar, sadje, kruh, sok

K3 - Gobova juha, gratinirane testenine, solatni bar, kruh, sok

V - Primorska mineštra, pecivo (borovničeva rezina), kruh, sok

TOREK, 8. 10. 2024

Z - Pekovsko pecivo, čokolino, kuhano jajce, piščančja salama, sir, med, maslo, kakav, sadje, čaj, sok

K1 - Zelenjavna juha, piščančji zrezek Orly, pire krompir, solatni bar, kruh, sok

K2 - Zelenjavna juha, pečene bučke, pire s korenjem, solatni bar, sadje, kruh, sok

K3 - Zelenjavna juha, zelenjavna zloženska, pire s korenjem, solatni bar, kruh, sok

V - Mesna ali zelenjavna rižota, zelena solata, sadje, sok

SREDA, 9. 10. 2024

Z - Kruh, kosmiči, sirni namaz, kuhana hrenovka, gorčica, marmelada, maslo, sadni jogurt, mleko, čaj, sok

K1 – Milijonska juha, mesni paprikaš, široki rezanci, solatni bar, kruh, sok

K2 - Milijonska juha, paprika po grško, zelenjava z maslom, solatni bar, kruh, sok

K3 - Milijonska juha, zelenjava s smetano, široki rezanci, solatni bar, kruh, sok

V - Palačinke z viki kremo, mešani kompot, sadje, sok

ČETRTEK, 10. 10. 2024

Z - Pekovsko pecivo, hrustki z mlekom, suha salama, sir, kumarica, med, maslo, bela kava, sadje, čaj, sok

K1 - Gobova juha, pečenica, kislo zelje, matevž, solatni bar, kruh, sok

K2 - Gobova juha, vegetarijanski zrezek, kislo zelje, matevž, solatni bar, kruh, sok

K3 - Gobova juha, dimljen tofu, kislo zelje, matevž, solatni bar, kruh, sok

V - Piščančji ali sirov hamburger, jogurt, sadje, sok

PETEK, 11. 10. 2024

Z - Kruh, mlečni riž s čokolado, perutninska pašteta, topljeni sir, marmelada, med, maslo, kakav, čaj, sok

K1 - Cvetačna juha, pečena riba, blitva s krompirjem, solatni bar, kruh, sok

K2 - Cvetačna juha, gobovi kaneloni, pečeni krompir, solatni bar, kruh, sok

K3 - Cvetačna juha, zelenjavni kanelon, pečen krompir, solatni bar, kruh, sok

SK - Sendvič s kuhanim pršutom, sok, sadje, napolitanke

PONEDELJEK, 14. 10. 2024

Z - Kruh, viki krema, tunin namaz, sirni namaz, maslo, marmelada, med, bela kava, čaj, sok

K1 - Zelenjavna juha, goveji golaž, polenta, solatni bar, sadje, kruh, sok

K2 - Zelenjavna juha, sojin golaž, polenta, solatni bar, sadje, kruh, sok

K3 - Zelenjavna juha, leča z gobami in paradižniki, polenta, solatni bar, sadje, kruh, sok

V - tortelini s paradižnikovo omako, parmezan, zelena solata, sadje, sok

TOREK, 15. 10. 2024

Z - Kruh, koruzni kosmiči z mlekom, kuhana hrenovka, topljeni sir, marmelada, maslo, sadje, mleko, čaj, sok

K1 - Gobova juha, ocvrt piščanec, zelenjavna prikuha, praženi krompir, solatni bar, kruh, sok

K2 - Gobova juha, pečen olimski sir, zelenjavna prikuha, praženi krompir, solatni bar, kruh, sok

K3 - Gobova juha, dušena riba, masleni krompir s peteršiljem, solatni bar, kruh, sok

V - Pizza, sadje, sok

SREDA, 16.10.2024

Z - Pekovsko pecivo, hrustki z mlekom, poli salama, sir, kisle kumare, med, maslo, mleko, sadje, čaj, sok

K1 - Goveja juha, zrezek v lovski omaki, zdrobov cmok, solatni bar, sadje, kruh, sok

K2 - Bistra juha, vegetarijanski čili, zdrobov cmok, solatni bar, sadje, kruh, sok

K3 - Bistra juha, gobe s smetano, zdrobov cmok, solatni bar, sadje, kruh, sok

V - Pečeni mesni sir, zeljna solata s krompirjem, kruh, sok

ČETRTEK, 17. 10. 2024

Z - Kruh, mlečni zdrob s čokolado, perutninska pašteta, zeliščni namazi, marmelada, maslo, bela kava, čaj, sok

K1 - Porova juha, čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, solatni bar, kruh, sok

K2 - Porova juha, cvetačni zrezek, pire krompir, solatni bar, kruh, sok

K3 - Porova juha, žitne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, solatni bar, kruh, sok

V - Zelenjavna mineštra, sadni cmoki, kruh, sok

PETEK, 18. 10. 2024

Z - Pekovsko pecivo, čokolešnik, prešana slanina, kumarice, kislá smetana, maslo, med, kakav, sadje, čaj, sok

K1 - Cvetačna juha, makaronovo meso, parmezan, solatni bar, kruh, sok

K2 - Cvetačna juha, polžki s sojino omako, parmezan, solatni bar, kruh, sok

K3 - Cvetačna juha, špinačni rezanci z zelenjavno omako, parmezan, solatni bar, kruh, sok

SK- Sendvič, sadje, sok, žitna rezina

PONEDELJEK, 21. 10. 2024

Z - Kruh, čokoladni hrustki, viki krema, tunina pašteta, topljeni sir, maslo, med, sadje, bela kava, čaj, sok

K1 - Zelenjavna juha, piščančji zrezek v pehtranovi omaki, široki rezanci, solatni bar, kruh, sok

K2 - Zelenjavna juha, nadevana paprika, dušeni riž, solatni bar, kruh, sok

K3 - Zelenjavna juha, gobova rižota, parmezan, solatni bar, kruh, sok

V - Jota s suhim mesom ali dimljenim tofujem, biskvit s sadjem, kruh, sok

TOREK, 22. 10. 2024

Z - Pekovsko pecivo, koruzni kosmiči z mlekom, suha salama, sir, paprika, marmelada, maslo, sadje, mleko, čaj, sok

K1 - Blejska juha, pečenka, pražen krompir, solatni bar, kruh, sok

K2 - Blejska juha, skutni zrezek, pražen krompir, solatni bar, kruh, sok

K3 - Blejska juha, cvetačni zrezek, pražen krompir, solatni bar, kruh, sok

V - Kuhana kranjska klobasa ali sojin polpet, krompirjeva solata, kruh, sok

SREDA, 23. 10. 2024

Z - Pekovsko pecivo, čokolino, topljeni sir, piščančja salama, kumarica, med, maslo, sadje, kakav, čaj, sok

K1 - Goveja juha z zakuho, goveji zrezek po lovsko, ocvrtki, solatni bar, kruh, sok

K2 - Beluševa juha, široki rezanci z gobami, parmezan, solatni bar, kruh, sok

K3 - Beluševa juha, nadevana paprika z zelenjavo in ajdovo kašo, solatni bar, kruh, sok

V - Mesna ali vegetarijanska rižota, zelena solata, kruh, sok

ČETRTEK, 24. 10. 2024

Z - Kruh, kosmiči, lahki sirni namaz, kuhana hrenovka, gorčica, marmelada, maslo, sadje, mleko, čaj, sok

K1 - Milijonska juha, zrezek v naravni omaki, svaljki, solatni bar, kruh, sok

K2 - Milijonska juha, rezina tofuja, zelenjava, svaljki, solatni bar, kruh, sok

K3 - Milijonska juha, zelenjavni krožnik, solatni bar, kruh, sok

V - Hamburger s pleskavico ali vegetarijansko pleskavico, jogurt, sok

PETEK, 25. 10. 2024

Z - Kruh, mlečni zdrob, pašteta, kuhano jajce, kislá smetana, maslo, marmelada, sadje, mleko, čaj, sok

K1 - Gobova juha, pečena piščančja bedra, pire krompir, solatni bar, kruh, sok

K2 - Gobova juha, sojin polpet, pire krompir solatni bar, kruh, sok

K3 - Gobova juha, pečene bučke, pire krompir, solatni bar, kruh, sok

SK- Sendvič, sok, sadje, napolitanke

V - Zrezek po dunajsko, ocvrt krompirček, solatni bar, sadje, kruh, sok

*Jedilnik sestavil
vodja kuhinje: Blaž Lončar*