

DIJAŠKI DOM VIČ
GERBIČEVA 53
1000 LJUBLJANA

JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER 2022

SREDA , 31.8.2022

V - Hamburger s piščančjim zrezkom ali vege burger, sadni jogurt, sok

ČETRTEK , 1.9.2022

Z - Pekovsko pecivo, čokolino, salama, sir, tunin namaz, maslo, marmelada, mleko, sadje, čaj

K1 - Goveja juha z zakuho, mesni polpet, kremna špinača, pire krompir, solatni bar, kruh,

K2 - Beluševe juha, sojin polpet, kremna špinača, pire krompir, solatni bar, kruh, sok

K3 - Beluševe juha, zelenjavne palčke, kolerabica v prikuhi, pire krompir, solatni bar,

V - Mesna rižota, zelena solata, kruh, sok

PETEK , 2.9.2022

Z - Kruh, sport musly, sirni namaz, evrokrem, jajce na oko, maslo, med, kakav, sadje, čaj, sok

K1 - Milijonska juha, makaronovo meso, solatni bar, jabolčni zavitek, kruh, sok

K2 - Milijonska juha, makaronovo meso s sojinim mesom, solatni bar, jabolčni zavitek, kruh, sok

K3 - Milijonska juha, fudži s sirovo omako, solatni bar, jabolčni zavitek, kruh, sok

PONEDELJEK, 5.9.2022

- Z - Pekovsko pecivo, pariška salama, sir, kumarice, maslo, marmelada, mleko, sadje, čaj, sok
K1 - Zelenjavna juha, dunajski zrezek, pečeni krompir, solatni bar, kruh, sok
K2 - Zelenjavna juha, ocvrti sir, pečeni krompir, solatni bar, kruh, sok
K3 - Zelenjavna juha, bučke po tržaško, slani krompir, solatni bar, kruh, sok
V - Mlečni riž s kačavom, navihancek, banana, sok

TOREK, 6.9.2022

- Z - Kruh, mlečni zdrob s čokolado, kuhano jajce, pašteta, evrokrem, maslo, med, mleko, čaj
K1 - Goveja juha, špageti po bolonjsko, parmezan, solatni bar, sadje, kruh, sok
K2 - Porova juha, špageti po grško, parmezan, solatni bar, kruh, sok
K3 - Porova juha, gratinirane testenine, solatni bar, kruh, sok
V - Kuhana hrenovka ali vegetarijanska hrenovka s prilogo, zelena solata, kruh, sok

SREDA, 7.9.2022

- Z - Pekovsko pecivo, čokolešnik, sirni namaz, salama, maslo, marmelada, mleko, sadje, čaj, sok
K1 - Gobova juha, oslič po tržaško, pire krompir, solatni bar, kruh, sok
K2 - Gobova juha, pečena bučka s sirom in zelenjavo, pire krompir, solatni bar, kruh, sok
K3 - Gobova juha, sojin polpet, zelenjava, pire krompir, solatni bar, kruh, sok
V - Mesni ali sirov burek, navadni jogurt, sok

ČETRTEK, 8.9.2022

- Z - Kruh, koruzni kosmiči, šunka, sir, kisle kumare, evrokrem, maslo, med, kačav, sadje, mleko, čaj
K1 - Milijonska juha, dušena govedina, kruhova rezina, solatni bar, kruh, sok
K2 - Milijonska juha, italijanski zelenjavni golaž, kruhova rezina, solatni bar, kruh, sadje
K3 - Milijonska juha, njoki z zelenjavno omako, parmezan, solatni bar, kruh, sok
V - Mineštra ali zelenjavna enolončnica, pecivo, kruh, sok

PETEK, 9.9.2022

- Z - Pekovsko pecivo, suha salama, sir, kisle paprika, skutni namaz, maslo, marmelada, mleko, sadje
K1 - Grahova juha, kotlet po somborsko, pečeni krompir, solatni bar, kruh, sok
K2 - Grahova juha, cvetačni polpet, pečeni krompir, solatni bar, kruh, sok
K3 - Grahova juha, nadevana paprika, pečeni krompir, solatni bar, kruh, sadje

PONEDELJEK, 12.9.2022

- Z - Kruh, hrustkji, sirni namaz, pašteta, evrokrem, maslo, marmelada, sadje, bela kava, čaj, sok
K1 - Porova juha, mesna lazanja, solatni bar, sadje, kruh, sok
K2 - Porova juha, zelenjavna lazanja, solatni bar, sadje, kruh, sok
K3 - Porova juha, gobe s smetano, široki rezanci, solatni bar, kruh, sadje
V - Mesna ali zelenjavna rižota, zelena solata, kruh, sok

TOREK, 13.9.2022

- Z - Pekovsko pecivo, čokolino, piščančja salama, sir, kuhano jajce, maslo, med, mleko, sadje, čaj, sok
K1 - Zelenjavna juha, piščančji zrezek v omaki, pire krompir, solatni bar, kruh, sok
K2 - Zelenjavna juha, bučkina pita, pečeni krompir, solatni bar, kruh, sok
K3 - Zelenjavna juha, rezina tofuja s sirom, pečeni krompir, solatni bar, kruh, sok
V - Primorska mineštra, francoski rogljič, sok

SREDA, 14.9.2022

- Z - Kruh, sport musly, sirni namaz, kuhana hrenovka, gorčica, maslo, marmelada, sadje, kakav, čaj, s
K1 - Milijonska juha, goveji zrezek v naravni omaki, dušeni riž, solatni bar, kruh, sok
K2 - Milijonska juha, italijanski golaž, dušeni riž, solatni bar, kruh, sok
K3 - Milijonska juha, zelenjava s smetano, dušeni riž, solatni bar, kruh, sok
V1 - Ocvrti piščanec ali krompirjev zrezek, zelena solata,

ČETRTEK, 15.9.2022

- Z - Kruh, hrustkji, mesno zelenjavni namaz, pečena jajčka, maslo, med, sadje, mleko, čaj, sok
K1 - Goveja juha, mesni polpet, kumarice v prikuhi, pire krompir, solatni bar, kruh, sok
K2 - Špargljeva juha, zelenjavni zrezek, kumarice v prikuhi, pire krompir, solatni bar, kruh, sok
K3 - Špargljeva juha, dušene gobe s smetano, pire krompir, solatni bar, kruh, sok
V - Carski praženec z višnjevimi prelivi, puding s smetano, sok

PETEK, 16.9.2022

- Z - Pekovsko pecivo, mlečni riž, piščančja salama, sir, paprika, maslo, marmelada, sadje, bela kava,
K1 - Gobova juha, mesno zelenjavni ragu, svačkji, solatni bar, sadje, kruh, sok
K2 - Gobova juha, zelenjavni ragu s čičeriko, kuskus, solatni bar, kruh, sok
K3 - Gobova juha, sojin paprikaš, svačkji, solatni bar, kruh, sok

PONEDELJEK, 19.9.2022

- Z - Pekovsko pecivo, čokoladni, sirni namaz, šunka, sir, maslo, med, sadje, mleko, čaj, sok
K1 - Milijonska juha, svinjski zrezek v omaki, široki rezanci, solatni bar, kruh, sok
K2 - Milijonska juha, jesenska zelenjava s paradižniki, špinacni rezanci, solatni bar, kruh, sok
K3 - Milijonska juha, por s smetano, široki rezanci solatni bar, kruh, sok
V - Krompirjeva enolončnica s suhim mesom ali tofujem, pecivo, sadje, sok

TOREK, 20.9.2022

- Z - Kruh, mlečni zdrob, tunin namaz, evrokrem, kislá smetana, maslo, med, sadje, kakav, čaj, sok
K1 - Porova juha, mesna rižota, parmezan, solatni bar, sadje, kruh, sok
K2 - Porova juha, rižev zrezek z gobami, cvetača po poljsko, solatni bar, sadje, kruh, sok
K3 - Porova juha, zelenjavni krožnik, solatni bar, kruh, sok
V - Pizza, sadje, sok

SREDA, 21.9.2022

- Z - Pekovsko pecivo, sport musly, skutni zelenjavni namaz, pečena jajčka, maslo, marmelada, kakav,
K1 - Paradižnikova juha, oslič po tržaško, peteršiljev krompir, solatni bar, kruh, sok
K2 - Paradižnikova juha, nadevana paprika s skuto, peteršiljev krompir, solatni bar, kruh, sok
K3 - Paradižnikova juha, jajčevci po tržaško, peteršiljev krompir, solatni bar, kruh, sok
V - Kuhana kranjska ali sojin polpet s prilogo, solata, kruh, sok

ČETRTEK, 22.9.2022

- Z - Kruh, koruzni kosmiči, piščančja hrenovka, skutni namazi, maslo, med, sadje, mleko, čaj, sok
K1 - Goveja juha, pečeni piščanec, zelenjavni riž, solatni bar, kruh, sok
K2 - Cvetačna juha, nadevani paradižnik, zelenjavni riž, solatni bar, kruh, sok
K3 - Cvetačna juha, gratinirane testenine, solatni bar, kruh, sok
V - Pečena jajčka s slanino, zelena solata, kruh, sok

PETEK, 23.9.2022

- Z - Pekovsko pecivo, čokoladni, suha salama, sir, pašteta, kumarice, med, maslo, sadje, kakav, čaj,
K1 - Blejska juha, goveji golaž, polenta, solatni bar, sladica, kruh, sok
K2 - Blejska juha, sojin golaž, polenta, solatni bar, sladica, kruh, sok
K3 - Blejska juha, pečena polenta s sirom in zelenjavo, solatni bar, sladica, kruh, sok
SK- Sendvič s suho salamo, sok, napolitanke

PONEDELJEK, 26.9.2022

- Z - Kruh, sport musly, viki krema, tunin namaz, kuhano jajce, sirni namaz, maslo, med, sadje, bela kava,
K1 - Zelenjavna juha, goveji zrezek, svačkji, solatni bar, kruh, sok
K2 - Zelenjavna juha, tofu, grah s smetano, svačkji, solatni bar, kruh, sok
K3 - Zelenjavna juha, gratinirani svačkji, solatni bar, kruh, sok
V - Ričet s suhim mesom, jogurtov biskvit, sok

TOREK, 27.9.2022

- Z - Pekovsko pecivo, koruzni kosmiči, poli salama, sir, paradižnik, marmelada, maslo, sadje, mleko, čaj,
K1 - Gobova juha, mesni polpet, pekovski krompir, solatni bar, kruh, sok
K2 - Gobova juha, zelenjavni polpet, pečeni krompir, solatni bar, kruh, sok
K3 - Gobova juha, skutina blazinica, pečeni krompir, solatni bar, kruh, sok
V - Ocvrti sir, tatarska omaka, zelena solata, kruh, sok

SREDA, 28.9.2022

- Z - Kruh, mlečni zdrob, pašteta, sirni namaz, pečena jajčka, maslo, med, sadje, mleko, čaj, sok
K1 - Fižolova juha, pečeni piščanec, dušeni riž, solatni bar, kruh, sok
K2 - Fižolova juha, pisan zelenjavni ragu, dušen riž, solatni bar, kruh, sok
K3 - Fižolova juha, gobova rižota, solatni bar, kruh, sok
V - Svedrčki s paradižnikovo omako, parmezan, solata, /palačinke z marmelado, sadje/sok

ČETRTEK, 29.9.2022

- Z - Pekovsko pecivo, čokolino, topljeni sir, salama, kumarica, marmelada, maslo, sadje, kakav, čaj, sok
K1 - Goveja juha z zakuh, puranova pečenka, dušeno zelje, kruhova rezina, solatni bar, kruh, sok
K2 - Beluševa juha, sojin polpet, dušeno zelje, kruhova rezina, solatni bar, kruh, sok
K3 - Beluševa juha, sladko zelje s sojinim mesom, slani krompir, solatni bar, kruh, sok
V - Pizza, sadje, kruh, sok

PETEK, 30.9.2022

- Z - Kruh, sport musly, lahki sirni namaz, kuhana hrenovka, gorčica, evrokrem, maslo, med, sadje, mleko,
K1 - Milijonska juha, pečena riba, pire krompir, solatni bar, kruh, sok
K2 - Milijonska juha, sojin paprikaš, pire krompir, solatni bar, kruh, sok
K3 - Milijonska juha, ocvrta cvetača, pire krompir, solatni bar, kruh, sok
SK- Sendvič, sok, sadje, jogurt

JEDILNIK SESTAVIL

Vodja kuhinje

Lojze Štrumbelj